**PROGRAM KOLONII**

**Jarosławiec 7.07-16.07 2025**

**I. Cele programowe:**

Zgodnie z podstawą programową kształcenia ogólnego określającą umiejętności, które powinny być efektem realizacji zadań szkoły, projekt „Kolonie – Jarosławiec 2025” stwarza uczniom warunki do nabywania i doskonalenia następujących umiejętności:

1) planowania, organizowania i oceniania pracy własnej

2) skutecznego komunikowania się w różnych sytuacjach

3) efektywnego współdziałania w zespole

4) rozwiązywania problemów w twórczy sposób

5) kształcenia umiejętności planowania i obserwacji

**II. Cele ogólne:**

1. Wychowanie młodego człowieka, znającego swoje pochodzenie, swój kraj: jego historię, kulturę, geografię, przygotowanego do życia w otaczającym go świecie.
2. Kształtowanie poczucia świadomości i godności każdego człowieka.
3. Kształtowanie poczucia piękna i zasad właściwego gospodarowania zasobami przyrody.
4. Kształtowanie nawyku aktywności ruchowej niezbędnej w różnych przejawach działalności człowieka (rekreacyjnej, zdrowotnej, artystycznej i sportowej).
5. Rozwój psychomotoryki przez uwzględnienie w procesie kształcenia i wychowania fizycznego indywidualnych cech osobowości: właściwa korelacja między rozwojem fizycznym, umysłowym i emocjonalnym.

**III. Cele szczegółowe:**

1. Zaspokojenie potrzeb ruchowych uczniów poprzez aktywność sportową, spacery.

2. Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas wędrówek pieszych.

3. Zdobywanie wiedzy o krajobrazie nadmorskim i o kulturze kaszubskiej.

4. Kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie.

5. Nabywanie umiejętności rozwiązywania sytuacji konfliktowych.

**NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE:**

* **wypoczynek zgłoszony do kuratorium,**
* **90 dzieciaków od 1 do 8 klasy, średnio 15os/grupę**
* **nocujemy w 6os domkach OWR Barka w Jarosławcu, 150m do morza,**
* **każdego dnia poranna i wieczorna modlitwa ze słówkiem na dobranoc, pogodny wieczór,**
* **Msza Św. w niedzielę,**
* **na czas całodniowych wycieczek każdy otrzyma suchy prowiant,**
* **sześć grup pod kierunkiem wychowawców: Emilia Fijałkowska, Agnieszka Ejchman, Anna Lauk-Żuraw, Aleksander Manchak, Artur Zienczyk, Anna Nockowska**
* **podczas pobytu w ośrodku odbywać się będą zajęcia sportowe i różne zajęcia warsztatowe (zajęcia w grupach)**
* **nr telefonu do kierownika dostępny podczas wyjazdu: 532546880 (świetlicowy), będzie czynny od 5.07.2025,**
* **pogodny wieczór w grupach lub w całości**
* **ubezpieczenie NNW w Ergo Hestia**
* **telefony: klasy 1-3 zdecydowanie nie zalecamy brać, możliwość codziennej rozmowy z rodzicem może wyrządzić więcej szkód niż pożytku; zgodnie z regulaminem będzie 1.godz w ciągu dnia na korzystanie z telefonu (np. rozmowa z rodzicem)**
* **Telefony wychowawców:**
* **Emilia Fijałkowska - 532-547-412**
* **Aleksander Manchak – 532-546-628**
* **Artur Zienczyk – 532-546-768**
* **Anna Nockowska – 532-547-690**
* **Agnieszka Ejchman – 532-547-683**
* **Anna Lauk-Żuraw - 532-546-789**
* **Marcin Paździor - 532546880**
* **proszę zapakować do walizki tylko to, co konieczne, aby walizka była obsługiwalna przez użytkownika**
* **trzeba mieć:**
* **legitymację szkolną (przejazd pociągiem),**
* **lekarstwa własne,**
* **kurtkę przeciwdeszczową,**
* **obuwie do chodzenia po ośrodku,**
* **obuwie do zajęć sportowych,**
* **strój kąpielowy (dwa?),**
* **ręcznik na plażę i pod prysznic, mydło**
* **w pojemnik (0,5l-0,7l) z filtrem na wodę,**
* **nakrycie głowy przed słońcem, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem, płyn na komary,**
* **dobry humor.**
* \* Zakwaterowanie w 6os domkach z łazienkami i TV,
* \* Całodzienne wyżywienie formie szwedzkiego stołu – 3 posiłki podstawowe + podwieczorek,
* \* Korzystanie z pomieszczeń świetlicowych, sprzętu RTV,
* \* Ognisko z pieczeniem kiełbasek,
* \* Dyskoteki i karaoke,
* \* Boiska do gry w piłkę,
* \* Bilard, ping-pong, piłkarzyki,
* \* Ratownik na plaży,
* \* Kąpiel w krytym basenie z podgrzewaną wodą, pod opieką ratownika, 1 raz podczas turnusu,
* \* Opieka pielęgniarki całą dobę, lekarz na wezwanie,
* \* Suchy prowiant na drogę powrotną i wycieczki całodzienne,

**HARMONOGRAM KOLONII**

**DZIEŃ 1 7.07.2025, poniedziałek**

* **8:50 – zbiórka na dworcu Łódź Fabryczna, 9.29 wyjazd, 17.07 Sławno, 18.00 dotarcie do OWK Barka autokar I: Lauk-Żuraw, Manchak, Fijałkowska, autokar II: Nockowska, Ejchman, Zienczyk**
* **obiadokolacja w miejscu noclegu**
* **omówienie zasad dotyczących bezpieczeństwa, higieny i dyscypliny w trakcie pobytu na koloniach**
* **spacer nad morze**
* **słówko na dobranoc**

**DZIEŃ 2 8.07.2025, wtorek**

* **śniadanie**
* **plażing/basen, Muzeum Bursztynu (dwie grupy)/zajęcia w grupach, park linowy (dwie grupy)** 14.30-17.30
* **obiad**
* **plażing/basen, zajęcia w grupach, park linowy (dwie grupy)** 14.30-17.30
* **kolacja**
* **Muzeum Bursztynu (dwie grupy)**
* **pogodny wieczór**

**DZIEŃ 3 9.07.2025, środa**

* **śniadanie**
* **całodniowa wycieczka do Ustki (Bunkry Buchlera, rejs statkiem), plażing, spacer**
* **obiadokolacja**
* **pogodny wieczór**

**DZIEŃ 4 10.07.2025, czwartek,**

* **śniadanie**
* **plażing/zajęcia w grupach/spacer/basen na terenie**
* **obiad**
* **plażing/zajęcia w grupach/spacer/basen na terenie**
* **kolacja**
* **pogodny wieczór**

**DZIEŃ 5 11.07.2025, piątek**

* **śniadanie**
* **plażing/zajęcia w grupach/spacer/basen na terenie/lunapark**
* **obiad**
* **plażing/zajęcia w grupach/spacer/basen na terenie/lunapark**
* **kolacja**
* **Muzeum Bursztynu (dwie grupy)**
* **pogodny wieczór**

**DZIEŃ 6 12.07.2025, sobota**

* **śniadanie**
* **aquapark w Koszalinie (trzy grupy), park linowy (jedna grupa), plażing/zajęcia w grupach**
* **obiad**
* **aquapark w Koszalinie (trzy grupy), park linowy (jedna grupa), plażing/zajęcia w grupach/Orlik**
* **Kolacja**
* **dyskoteka**
* **pogodny wieczór**

**DZIEŃ 7 13.07.2024, niedziela**

* **śniadanie**
* **9.30 lub 16.00 Msza Św.**
* **zajęcia w grupach**
* **obiad**
* **plażing/zajęcia w grupach/spacer/basen na terenie**
* **kolacja**
* **ognisko, pogodny wieczór**

**DZIEŃ 8 14.07.2024, poniedziałek**

* **śniadanie**
* **wycieczka do Leonardii na 3godz. zabawę edukacyjną**
* **obiad**
* **plażing/zajęcia w grupach/spacer/basen na terenie**
* **kolacja**
* **karaoke**
* **pogodny wieczór**

**DZIEŃ 9 15.07.2024, wtorek**

* **śniadanie**
* **plażing, spacer po Jarosławcu, zajęciach w grupach**
* **obiad**
* **plażing, spacer po Jarosławcu, zajęciach w grupach**
* **kolacja**
* **pakowanie, pogodny wieczór**

* **DZIEŃ 10 16.07.2024, środa**
* **śniadanie**
* **10.00 - wyjazd z Jarosławca na dworzec PKP**
* **11.14 - wyjazd ze Sławna, 18.13 przyjazd do Łodzi Fabrycznej (planowo)**

**Program może być zmieniony i dostosowany do warunków atmosferycznych i czynników niezależnych od organizatora.**

****

**PLAN DNIA**

8.30 - pobudka, poranna toaleta

9.00 - poranna modlitwa

9.10 - śniadanie

9.45 - 14.00 - wycieczka

14.10 - obiad

14.45 - 16.15 - zajęcia w grupach/zajęcia sportowe

16.30 - 18.00 - zajęcia w grupach/zajęcia sportowe

18.10 - kolacja

18.45 - wieczorna toaleta (grupy młodsze), czas na telefon do rodziców

19.30 - pogodny wieczór/zajęcia sportowe na Orliku

21.15 - wieczorna modlitwa ze słówkiem na dobranoc

21.30-22.30 - wieczorna toaleta

22.30-7.30 - cisza nocna

Grupy i domki

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lauk-Żuraw** | 14 |  |  | **Zienczyk** | 20 |  |  |
|  | domek 1 | domek 2 | domek 5 |  | domek 6 | domek 7 | domek 8 | domek 9 |
| 1 | Sitkowski | Bielicki | Stępień J |  | Żak | Smagur | Szor |  |
| 2 | Notowski | Solnica M | Mihkailov |  | Chwiałkowski | Łapka K | Jagoda |  |
| 3 | Łyżwa | Solnica M |  |  | Karp | Binasiak | Kula | Lilli |
| 4 | Żuraw | Kubisztal |  |  | Szopiński S | Sieroń P | Łapka W | Marek |
| 5 | Bugała | Krawczyk |  |  | Moliński |  | Jabczyńska | Miśkiewicz |
| 6 | Stępień B | Solnica G |  |  | Pychowski |  | Kociołek | Pilas |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Manchak** | 15 |  |  | **Fijałkowska** | 20 |  |  |
|  | domek 3 | domek 4 | domek 5 |  | domek 10 | domek 11 | domek 12 | domek 9 |
| 1 | Pawlak W | Adamkiewicz |  |  | Ślusarczyk Ró | Pawlak A | Bielicka | Klimiuk A |
| 2 | Chądzyński | Nitecki |  |  | Matwij P | Świderek | Książczyk | Klimiuk N |
| 3 | Szopiński W | Rogoża | Chmiel |  | Matwij I | Misiak | Ruta |  |
| 4 | Walczak | Rudziński | Tomalczyk N |  | Stępień K | Kałużna | Sieroń N |  |
| 5 | Widz | Jeziorski | Drygała |  | Gołębiowska | Ławniczak | Stępień A |  |
| 6 | Doryń |  | Dziergowski |  | Pytlos | Majchrzak | Szymczyk |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Nockowska** | 14 |  |
| domek 13 | domek 14 | domek 15 |
| Chałubek | Psionka | Tyburska |
| Dutkevych | Adamkiewicz M | Ejchman |
| Wójtowicz | Kądziela M | Bejmert |
| Rzeźnik | Kądziela C |  |
| Stępień H | Nitecka |  |
|  | Tomczyk J |  |
|  |  |  |
| **Ejchman** | 12 |  |
| domek 16 | domek 17 |  |
| Wicher H | Tomalczyk A |  |
| Widz M | Pawlak Z |  |
| Ślusarczyk Ri | Kovalska |  |
| Pstrokońska | Chmielnicka |  |
| Chmiel  | Wicher M |  |
| Fronc | Stefaniak Karina |  |