*JADŁOSPIS*

***OBIADY******29.09.-10.10.2025 r.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***dzień*** | ***data*** | ***pierwsze danie******zupa*** | ***drugie danie*** | ***deser*** |
| Poniedziałek | 29.09.25 r. | Zalewajka | Sos boloński, makaron,kompot malinowy | owoc |
| alergeny | 1,9 | 1,3 |
| Wtorek | 30.09.25 r. | Manna na rosole | Kotlet schabowy, ziemniaki,buraczki, kompot z wiśni | owoc |
| alergeny | 1,9 | 1,3,7 |
| Środa | 1.10.25 r. | Barszcz czerwony | Kluski leniwe z cukrem i cynamonemkompot porzeczkowy | owoc |
| alergeny | 1,9 | 1,3,7 |
| Czwartek  | 2.10.25 r. | Jarzynowa | Gulasz wp, kasza, ogórek, kompot jabłkowy | owoc |
| alergeny | 9 | 1 |
| Piątek | 3.10.25 r. | Pomidorowaz ryżem | Filet rybny panierowany, ziemniaki surówka z kiszonej kapusty, kompot z agrestu | owoc |
| alergeny | 7,9 | 1,3,4 |
| Poniedziałek | 6.10.25 r. | Kapuśniak | Kurczak w warzywach, ryż,kompot malinowy | owoc |
| alergeny | 9 | 1 |
| Wtorek | 7.10.25 r. | Krupnik ryżowy | Pulpet wp., ziemniaki, surówka z marchwi, kompot jabłkowy | owoc |
| alergeny | 9 | 1,3,7 |
| Środa | 8.10.25 r. | Kalafiorowa | Fasolka po bretońsku, bułka,kompot z agrestu | owoc |
| alergeny | 9 | 1,7 |
| Czwartek | 9.10.25 r. | Ogórkowa | Schab pieczony, sos, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiejkompot wiśniowy | owoc |
| alergeny | 7,9 | 7 |
| Piątek | 10.10.25 r. | Pomidorowa z makaronem | Kotlet rybny z serem, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot jabłkowy | owoc |
| alergeny | 1,3,7,9 | 1,3,4,7 |