

## **Warsztaty organizowane przez Radę Rodziców 18 czerwca 2024 r.**

### Informacje:

- Uczniowie proszeni są o sprawdzenie na listach wywieszonych na szkolnym korytarzu, na który warsztat zostali ostatecznie zapisani.
- Z przyczyn organizacyjnych nie ma możliwości zamiany tematu warsztatów.
- Zwracamy uwagę na informacje dodatkowe w opisie warsztatu typu: podanie dodatkowych informacji o uczestniku; przedmioty, które należy przynieść na warsztat.
- Uczniowie klas 4-6 przychodzą do szkoły (światlica działa jak zawsze od godz. 7.30). Po słówku, które rozpocznie się o 8:45 uczniowie rozejdą się do klas na warsztaty odbywające się na terenie szkoły lub udadzą się na zajęcia poza szkołą pod opieką nauczyciela i rodzica. Po zakończeniu zajęć uczniowie wracają do szkoły.
- Uczniowie klas 7-8 udają się na miejsca warsztatów samodzielnie i spotykają się z nauczycielem we wskazanym miejscu. Po zakończeniu warsztatów uczniowie nie wracają do szkoły.
- Nieobecność ucznia będzie odnotowana w dzienniku i pozostanie do usprawiedliwienia przez rodzica. Brak usprawiedliwienia będzie skutkować obniżoną oceną z zachowania.
- Po zakończeniu warsztatów uczniowie będą proszeni o wypełnienie ankiety dotyczącej zajęć.

# **TEMATY WARSZTATÓW DLA UCZNIÓW SALEZJAŃSKIEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ**

## **1. WŁOSKIE PRZYSMAKI – przygotowanie pizzy**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-6

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 12

**OPIS:**

Przyrządzimy prawdziwą włoską pizzę, na cienkim cieście z ulubionymi dodatkami, pieczoną w specjalnym piecu w niecałe 3 minuty. Porozmawiamy o sekretach włoskiego ucztowania i ulubionych potrawach.

**PROWADZĄCY:** Aneta Sporysiak, Monika Jeziorska

**MIEJSCE:** kuchnia Master Chefa

**GODZINA:** 9:30

**CZAS TRWANIA:** 2 h

**NIEZBĘDNE:** Uczniowie proszeni są o przyniesienie ulubionych dodatków do pizzy, fartuchy kuchenne.

## 2. ZA KULISAMI .... – wizyta w TEATRZE WIELKIM

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-6

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 20

**OPIS:**

Wizyta za teatralnymi kulisami może być niezapomnianą przygodą dla każdego. Wycieczki po teatrze są niepowtarzalną okazją, by stanąć na jednej z największych scen operowych w kraju i Europie, poczuć dreszcz emocji, którego na co dzień doświadczają artyści. W świecie teatralnych kulis jest jeszcze wiele ścieżek, które warto odkryć. Obecny budynek techniczny ma powierzchnię 5 294 m<sup>2</sup>, znajdują się w nim: magazyn kostiumów, który jest największą naszą garderobą mieszczącą ponad 55 tys. kostiumów, pracownia – malarska, zajmująca powierzchnię jak 2,5 boiska do siatkówki, krawiecka, szewska, na trasie nie zabraknie też perukarni oraz reprezentacyjnego foyer z jego weneckimi lustrami.

**MIEJSCE:** Teatr Wielki

**MIEJSCE ZBIÓRKI:** szatnia, przy wejściu do auli o godz. **8:30**

**Godzina:** **9:00** (Uwaga! Ten warsztat zaczyna się wcześniej niż pozostałe.)

**CZAS:** 2 h

## 3. KURS SZYCIA KOSMETYCZKI

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-6

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 10

**OPIS:**

Na zajęciach uszyjemy kosmetyczkę z zamkiem i ozdobnym wzorem. Nauczymy się szyc igłą podstawowe ściegi hafciarskie. Podczas zajęć zapewnione będą wszystkie materiały.

**PROWADZĄCY:** Monika Galant

**MIEJSCE:** sala N205

**GODZINA:** 9:30

**CZAS TRWANIA:** 2,5 h

## **4. BIOMATERIAŁY - czyli materiały w służbie ludzKOŚCI"**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-6

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 10

**OPIS:**

Czy złamaną kość możemy naprawić i połączyć za pomocą metalu? Czy wykorzystując metal lub inne tworzywo możemy naprawić biodro lub kolano? Czy to w ogóle jest możliwe? Na zajęciach dowiedziecie się, czym są biomateriały, czym się charakteryzują i jak możemy je wykorzystać, aby uratować ludzkie życie. Będziecie mieli także możliwość wytworzenia biomateriału, który jest szeroko stosowany w aplikacjach medycznych, np. dla potrzeb ortopedii.

Warsztaty dotyczą tematyki biomateriałów - czym są, do czego służą i jak można je wykorzystać w praktyce. Uczniowie zapoznają się z najważniejszymi rodzajami materiałów stosowanych w medycynie, będą także mieli okazję zapoznać się z gotowymi wyrobami medycznymi, np. implantami stawu biodrowego. W trakcie warsztatów zostanie także wytworzony biomateriał w postaci powłoki - szeroko stosowanej w aplikacjach medycznych, np. dla potrzeb ortopedii.

**PROWADZĄCY:** dr inż. Anna Jędrzejczak

**MIEJSCE:** Instytut Inżynierii Materiałowej Politechniki Łódzkiej, ul. Stefanowskiego 1, Budynek A18

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 2 h

**NIEZBĘDNE:** bilety MPK

## **5. ZIOŁA WOKÓŁ NAS - spacer po parku Źródliśka**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-6

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 20

**OPIS:**

Jeśli jesteś ciekaw jakie zioła rosną wokół nas i chcesz wiedzieć jak je rozpoznać i wykorzystać - zapraszam na mój warsztat. Czasem nawet nie zdajesz sobie sprawy z tego, że przechodzisz obok wartościowego zioła, a ja chciałabym Ci je pokazać, troszkę opowiedzieć, a nawet zaprosić na degustację. :)

**PROWADZĄCY:** Magdalena Siemińska

**MIEJSCE:** sala 116, park Źródliśka

**GODZINA:** 9:30

**CZAS TRWANIA:** 3 h

**NIEZBĘDNE:** kubek, w którym będziemy pić zioła.

## **6. SPACER MYKOLOGICZNO-BOTANICZNY w parku Źródlika**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-6

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 25

**OPIS:**

Park Źródlika kryje w sobie wiele ciekawostek przyrodniczych. Zapraszam na niezwykły spacer ścieżkami parku. Poznamy wiele gatunków drzew i grzybów.

**PROWADZĄCY:** Dominika Ślusarczyk

**MIEJSCE:** park Źródlika

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 2 h

## **7. Z WIZYTĄ U STRAŻAKÓW**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-6

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 25

**OPIS:**

Zajęcia odbędą się na terenie jednostki Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Łodzi.

Funkcjonariusze zaznajamiają zwiedzających z pracą strażaka, pojazdami i sprzętem na wyposażeniu PSP, zaprezentują zjazd "z rury", udzielają praktycznych porad na temat radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia.

**PROWADZĄCY:** Mariusz Maj

**MIEJSCE:** KM PSP, ul. Wólczańska 111/113

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 3 h

**NIEZBĘDNE:** bilety MPK

## **8. NARTOROLKI, CZYLI NARTY BIEGOWE NA KÓŁKACH (grupa chłopców)**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-6

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 10

**OPIS:**

Zajęcia mają na celu zapoznanie się z nietypowym sprzętem sportowym, jakim są nartorolki oraz poznanie technik przemieszczania się na ww. sprzęcie.

Każdy uczestnik zostanie wyposażony w sprzęt, tj. nartorolki, buty, kije.

**PROWADZĄCY:** Maciej Tracz, Marek Cygan

**MIEJSCE:** park Poniatowskiego

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 2 h

**NIEZBĘDNE:** Prosimy o obowiązkowe posiadanie kasku (np. rowerowego), okularów, rękawiczek (mogą być rowerowe), przydadzą się również ochraniacze na kolana oraz łokcie. 2 bilety MPK.

## **9. MARTWA, CZY NATURA. FOTOREPORTAŻ.**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-8

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 25

**OPIS:**

Ty też jesteś Fotografem. :)

Każdy chciałby mieć w swojej galerii wyjątkowe obrazy. Przyjdź ubrana/-y w swoje ulubione kolory i w praktyce przećwiczmy jak tworzyć ciekawsze zdjęcia zwracając uwagę na kompozycje, kolor, światło, cień...

To nie aparat, a Fotograf robi zdjęcie. Zapraszamy!

**PROWADZĄCY:** Ania Zając

**MIEJSCE:** sala 107

**GODZINA:** 9:30

**CZAS TRWANIA:** 2-3 h

**NIEZBĘDNE:** Telefon komórkowy z wbudowanym aparatem fotograficznym, kolorowe ubrania.

## 10. TWORZYMY DZIEŁO

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-8

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 25

**OPIS:**

Zapraszamy na zajęcia w Muzeum Sztuki w Łodzi. Obejrzymy aktualne wystawy, zrobimy artystyczne selfie, a potem podziałamy artystycznie.

**PROWADZĄCY:** Angelina Skinder

**MIEJSCE:** Muzeum Sztuki w Łodzi, ul. Gdańska 43.

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 2 h

**NIEZBĘDNE:** bilety MPK

## 11. GRA MIEJSKA „DELUKS”, godz. 9.00

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-8

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 20

**OPIS:**

Gra miejska "Deluks" jest oparta na kryminale, książce łódzkiego pisarza Marcina Andrzejewskiego pod tym samym tytułem. Narracja gry miejskiej przenosi uczestnika do czasów "gierkowskich", czyli lat 70-tych XX wieku. Przed uczestnikiem czeka wiele zaskakujących zagadek i rozwiązań.

**PROWADZĄCY:** Przemysław Koszulski

**MIEJSCE:** ulice Łodzi

**MIEJSCE ZBIÓRKI:** klasy 4-6 przed szklanymi drzwiami o godz. **8:15**,

klasy 7-8 - **przed wejściem głównym do budynku dworca Łódź Fabryczna (Uwaga! Zmiana miejsca)**

**GODZINA:** **9:00 (Uwaga! Ten warsztat zaczyna się wcześniej niż pozostałe)**

**CZAS TRWANIA:** 2 h

**NIEZBĘDNE:** bilety MPK

## **12. ZAJĘCIA TANECZNE I AKROBATYCZNE**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-8

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 25

**OPIS:**

**Akrobatyka**

To zajęcia gimnastyczne, na których dzieci i młodzież uczą się ćwiczeń i kombinacji akrobatycznych.

Zajęcia przeznaczone są zarówno dla osób początkujących, jak i posiadających już pewne umiejętności akrobatyczne. Po wspólnej rozgrzewce, dalsze ćwiczenia wykonywane są indywidualnie z asekuracją, dzięki czemu każdy z uczestników uczy się elementów na swoim poziomie zaawansowania i robi indywidualny postęp.

**Taniec**

Zajęcia te skierowane są do dzieci, lubiących taniec, muzykę oraz dobrą zabawę.

Na tych zajęciach poznamy liczne techniki, ucząc się rytmiki i koordynacji.

Spożytkujemy pokłady energii w wartościowy sposób. Nabierzemy też lekkości i płynności ruchów oraz nauczymy się zdrowej rywalizacji i współpracy w grupie.

**PROWADZĄCY:** Katarzyna Sikorska

**MIEJSCE:** Sala kondycyjna

**GODZINA:** 9:30

**CZAS TRWANIA:** 3 h

**NIEZBĘDNE:** Obuwie na zmianę, skarpetki lub skarpetki antypoślizgowe, woda do picia.

## **13. CHEMIA STOSOWANA**

### **Jak zmienić tłuszcz w mydło?**

### **Jak kolor trzyma się tkaniny?**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 7-8

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 10

**OPIS:**

1. Praktyczne wykorzystanie wiedzy związanej z otrzymywaniem środków czyszczących plus samodzielne wykonanie mydła z wybranych składników.
2. Praktyczne zastosowanie barwników do barwienia tkanin bawełnianych plus samodzielne barwienie tkaniny.

**PROWADZĄCY:** Radosław Podsiadły

**MIEJSCE:** Instytut Technologii Polimerów i Barwników, ul. Żeromskiego 116.

**MIEJSCE ZBIÓRKI:** wejście na Teren Kampusu A Politechniki Łódzkiej, Portiernia na rogu ul. Stefanowskiego i ul. Żwirki 36.

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 4 h



## **14. WIZYTA W CENTRUM SYMULACJI MEDYCZNYCH Uniwersytetu Medycznego w Łodzi**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 7-8

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 25

**OPIS:**

W trakcie warsztatu zwiedzimy Centrum Symulacji Medycznych, gdzie studenci medycyny i innych kierunków medycznych doskonalą swoje umiejętności. Zobaczymy min. interaktywne symulatory pacjentów, symulację sali operacyjnej, karetki, Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Zapoznamy się ze sprzętem medycznym, a na koniec przećwiczymy BLS (Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne).

**PROWADZĄCY:** Monika Pietrzyk

**MIEJSCE:** Centrum Symulacji Medycznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi  
ul. Pomorska 251 wejście B, XII piętro

**MIEJSCE ZBIÓRKI:** Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ul. Pomorska 251 wejście B (wysoki niebieski budynek, wjazd od ul. Niciarnianej).

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 2 h

## **15. ŁUCZNICTWO**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 7-8

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 16

**OPIS:**

Zaprezentujemy Wam nasz klub, w którym trenuje sekcja łucznictwa i strzelectwa. Pokażemy nasz sprzęt, omówimy budowę łuku i strzały, następnie zaprezentujemy techniki strzelania z łuku. Zaprosimy Was oczywiście do praktyki, czyli strzelania z łuku do tarczy z odległości 10 m.

**PROWADZĄCY:** Trener KS Społem

**MIEJSCE:** KS Społem, ul. Północna 36

**MIEJSCE ZBIÓRKI:** wejście do hali przy parku

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 2,5 h

## 16. KOLARSTWO

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 7-8

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 25

**OPIS:**

Zapraszamy na stadion kolarski przy klubie KS Społem, gdzie prowadzone są treningi kolarstwa torowego i szosowego. W trakcie zajęć poznasz różne zagadnienia dotyczące kolarstwa, m.in. omówimy charakterystykę rozgrywanych konkurencji. Będziesz mógł obejrzyć pokazowy trening kolarski, a także spróbować własnych sił na treningu na rolce oraz na torze.

**PROWADZĄCY:** trenerzy kolarstwa

**MIEJSCE:** KS Społem, ul. Północna 36 C

**MIEJSCE ZBIÓRKI:** przy wejściu do pawilonu kolarskiego znajdującym się w sąsiedztwie stadionu kolarskiego (żółty budynek).

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 2,5 h

**NIEZBĘNE:** strój sportowy jak na wf, kask rowerowy (jeśli ktoś nie ma własnego będzie mógł skorzystać z kasków dostępnych na miejscu).

## 17. STRZELNICA

**GRUPA WIEKOWA:** klasa 8

**LICZBA UCZESTNIKÓW:** 8

Uczniów zainteresowanych strzelectwem sportowym zapraszamy na zajęcia Klubu Strzeleckiego. Podczas zajęć omówione zostaną warunki bezpieczeństwa na strzelnicy, prezentacja broni pneumatycznej, a następnie odbędzie się nauka strzelania.

**PROWADZĄCY:** Trener Klubu Strzeleckiego

**MIEJSCE:** ul. Konstantynowska 1

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 2 h

## **18. POGROMCY STRESU – jak sobie radzić ze zdenerwowaniem i tremą?**

**GRUPA WIEKOWA:** klasy 4-8 SSP

Na zajęciach poszukamy sposobów na radzenie sobie z trudnościami w trakcie wypowiedzi na forum. Przyjrzymy się najważniejszym elementom tego zagadnienia i wykonamy praktyczne ćwiczenia.

**PROWADZĄCY:** Aneta Wabnic

**MIEJSCE:** aula

**GODZINA:** 10:00

**CZAS TRWANIA:** 2 h