**PUNKTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**w Salezjańskim Liceum Ogólnokształcącym im. Księdza Bosko w Łodzi**

Oceniając osiągnięcia ucznia, określamy jego indywidualne uzdolnienia fizyczne, przyczyny trudności w opanowaniu elementów ruchowych. Przy ustalaniu oceny śródrocznej i końcowo rocznej z wychowania fizycznego, bierzemy pod uwagę wysiłek ucznia wkładany w osiągnięcie wyznaczonego celu, wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, postępy ucznia w zdobywaniu i utrwalaniu wiadomości, umiejętności i sprawności oraz wykształcenie umiejętności dbania o zdrowie. Wśród elementów wchodzących w skład danej oceny z wychowania fizycznego duży nacisk kładziemy na frekwencję ucznia na lekcjach oraz aktywny udział w nich. Stanowią ona podstawę wystawienia oceny śródrocznej i końcowo rocznej. Staramy się, aby ocena mobilizowała uczniów do ciągłego doskonalenia sprawności ogólnej i specjalnej, samooceny i samokontroli własnej sprawności oraz aby kształtowała właściwe postawy prozdrowotne.

**Składowe oceny:**

1. **Systematyczna praca na zajęciach wychowania fizycznego.**

**2 punkty** – uczeń posiada strój sportowy i aktywnie uczestniczy w lekcji wychowania fizycznego, pomaga nauczycielowi wychowania fizycznego (sędziowanie, porządkowanie sprzętu, inne działania wskazane przez nauczyciela itp.), przestrzega zasad bezpieczeństwa, odnosi się z szacunkiem do innych uczniów i nauczyciela, przestrzega regulaminów obiektów sportowych.

**1 punkt** – nie ćwiczy aktywnie i nie wykonuje poleceń nauczyciela, nie ma stroju sportowego (3 razy), uczeń spóźniony na lekcję (3 razy),

**0 punktów** –uczeń nie przebiera się i nie ćwiczy, nie interesuje się tym, co dzieje się na lekcji wychowania fizycznego, przeszkadza nauczycielowi i współćwiczącym.

Punkty przyznawane są na koniec każdego miesiąca.

Maksymalnie można otrzymać **10 punktów** w semestrze.

Uczeń może być klasyfikowany z wychowania fizycznego, jeżeli będzie uczestniczył aktywnie, co najmniej w 50%-ach zajęć w semestrze.

1. **Sprawdzanie postępów w nabywaniu umiejętności ruchowych, poziomie sprawności fizycznej ucznia i/lub sprawdzenie wiedzy teoretycznej.**

Sprawdziany (4 w semestrze): 2 z umiejętności i 2 ze sprawności ogólnej. Sprawdziany z umiejętności ocenia się w skali 0 - 6 punktów, ze sprawności ogólnej liczy się postęp. Przez postęp w sprawności fizycznej rozumie się poprawę wyników przynajmniej w jednej próbie bez obniżania wyników pozostałych prób lub utrzymanie wyników na tym samym poziomie zbliżonym do maksymalnych możliwości ucznia.

Maksymalnie za sprawdziany można otrzymać **24 punkty**. Uczeń ma możliwość zaliczenia lub poprawy sprawdzianu w terminie wyznaczonym przez nauczyciela, nie krótszym niż 5 i nie dłuższym niż 21 dni roboczych od dnia otrzymania oceny.

1. **Szczególna aktywność ucznia w trakcie trwania lekcji wychowania fizycznego.**

* samodzielne przygotowanie i prowadzenie fragmentu lekcji (rozgrzewka, sędziowanie): 1 pkt. (trzy razy w semestrze)
* przygotowanie i przeprowadzenie części lekcji z edukacji zdrowotnej (referat, prezentacja multimedialna: 1 - 3 pkt. (raz w semestrze)
* ćwiczenie na lekcji 100% w semestrze: 2 pkt.

Maksymalnie można otrzymać **8 punktów** w semestrze.

1. **Szczególna sportowa aktywność ucznia pozalekcyjna.**

* pomoc w organizowaniu zawodów sportowych szkolnych 2pkt i międzyszkolnych 3pkt,
* systematyczny trening sportowy (dokument potwierdzający z klubu, informowanie nauczyciela na bieżąco o sukcesach, postępach):

1 pkt – raz w tygodniu

2 pkt – dwa razy w tygodniu (za zawody + 1 pkt dodatkowy)

3 pkt – trzy razy w tygodniu

4 pkt – trzy razy w tygodniu + zawody sportowe

5 pkt – cztery razy w tygodniu + zawody sportowe

* uczestnictwo w zajęciach rekreacyjno-sportowych (imienny dokument potwierdzający udział, co najmniej dwa razy w tygodniu): 2 pkt.

Maksymalnie można otrzymać **8 punktów**.

**Punkty ze składowych oceny nr 3 i 4, zbierane są w trakcie semestru, sumowane i przyznawane pod koniec każdego semestru.**

1. **Próba zmian postaw i nawyków higieniczno-zdrowotnych - w przypadku „przyłapania” ucznia na paleniu papierosów lub korzystaniu z innych używek na terenie szkoły, podczas wycieczki szkolnej, podczas zawodów sportowych na terenie innej szkoły - uczeń każdorazowo otrzymuje cztery punkty ujemne (- 4 pkt.).**
2. **Udział w szkolnych zawodach sportowych (MSZS).**

Uczeń godnie reprezentujący szkołę na zawodach międzyszkolnych **otrzymuje na koniec roku szkolnego ocenę o jeden stopień wyższą** od uzyskanej na podstawie zebranych punktów.

1. **Obszary dodatkowe** (kryteria dodatkowe na ocenę celującą przy ocenie bardzo dobrej)

Zaangażowanie społeczne w krzewieniu kultury fizycznej:

• wykonanie gazetki, projektu na wybrany temat związany ze sportem, rekreacją, edukacją prozdrowotną – 3 pkt,

• pomoc w przygotowaniu i przeprowadzeniu szkolnej imprezy sportowej – 3 pkt,

• samodzielne prowadzenie i sędziowanie zawodów sportowych o charakterze rekreacyjnym – 3 pkt.

Maksymalnie można otrzymać **9 punktów**.

1. **Uczeń może zgłosić nieprzygotowanie do lekcji (tzw. brak stroju) 2 razy w semestrze bez konsekwencji.**
2. **Uczeń zwolniony czasowo** z ćwiczenia podczas lekcji wychowania fizycznego, może odrobić zajęcia po konsultacji z nauczycielem. Nauczyciel na podstawie pisemnej opinii poradni specjalistycznej obniża wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym wynikających z programu nauczania.

**Dziewczęta, w przypadku niedyspozycji**, powinny przynosić strój sportowy i wykonywać ćwiczenia pozbawione przyśpieszeń, skoków, obciążających mięśnie brzucha. Mogą również pomagać nauczycielowi w czynnościach organizacyjno- porządkowych, podczas trwania zajęć lub wykonywać prace zastępcze (np. porządkowanie sprzętu sportowego).

**Maksymalna ilość punktów w semestrze – 50** (bez pkt 7)

Sposoby monitorowania postępów uczniów, weryfikacji ich wiedzy oraz umiejętności z wychowania fizycznego realizowanego w formie zdalnej.

1. Nauczyciel systematycznie przesyła uczniom materiały edukacyjne (linki do filmów, artykułów, prezentacji itp.) w zakresie wiedzy oraz zachęca do podejmowania aktywności fizycznej w domu;
2. Nauczyciel zwraca uwagę by ilość przekazywanych materiałów teoretycznych niebyła zbyt obszerna;
3. Uczeń w ciągu zajęć w systemie nauczania zdalnego podlega systematycznej i obiektywnej ocenie w zakresie wiedzy;
4. Ocenianiu będą podlegać wszystkie prace i odpowiedzi uczniów na zadania przesłane za pośrednictwem kont Office 365;
5. Nauczyciel szczegółowo wskazuje zadania do wykonania, sposób i formę ich realizacji oraz termin nadsyłania;
6. Wystawiając ocenę, nauczyciel zwraca uwagę na kreatywność uczniów, ich zaangażowanie, wkład pracy, przestrzeganie terminów oddawania zadań;
7. Uczeń otrzymuje ocenę na podstawie przesłanego nauczycielowi wykonanego zadania;
8. Oceny na bieżąco są wpisywane do dziennika elektronicznego;
9. Ogólne kryteria oceniania pozostają niezmienione i nadal obowiązują te zawarte w dotychczasowym przedmiotowym systemie oceniania;
10. Nauczyciel wystawia oceną roczną, biorąc pod uwagę zarówno oceny uzyskane przez ucznia w trakcie trwania zajęć szkolnych stacjonarnie oraz w trakcie realizowania wychowania fizycznego w formie zdalnej;
11. Pozostałe zasady wystawiania ocen nie ulegają zmianie.

**Oceny na pierwszy i drugi semestr wystawione wg klucza:**

(50 – 48) **CELUJĄCA**

(47 – 43) **BARDZO DOBRA**

(42 – 37) **DOBRA**

(36 – 30) **DOSTATECZNA**

(29 – 22) **DOPUSZCZAJĄCA**

(21 i mniej) **NIEDOSTATECZNA**

**Ocena roczna jest średnią arytmetyczną punktów z pierwszego i drugiego semestru.**

(100 – 96) **CELUJĄCA**

(95 – 86) **BARDZO DOBRA**

(85 – 74) **DOBRA**

(73 – 60) **DOSTATECZNA**

(59 – 44) **DOPUSZCZAJĄCA**

(43 i mniej) **NIEDOSTATECZNA**

*PROCEDURA UZYSKIWANIA ZWOLNIEŃ Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO*

Podstawa prawna:

1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 lutego 2015r.

* w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych

Na podstawie art. 44zb ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004 r. Nr 256, poz. 2572, z późniejszymi zmianami):

§ 5.*1. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na   zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.*

*2. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, zajęć komputerowych lub informatyki, na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.*

*3. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć, o którym mowa w ust. 2, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej, a w szkole policealnej – semestralnej, oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.*

Procedura postępowania:

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z zajęć wychowania fizycznego, na podstawie zaświadczenia lekarskiego.

2. Zaświadczenie lekarskie, wskazujące na konieczność zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż 1 miesiąc, należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, który obowiązany jest przechowywać je do końca danego roku szkolnego tj. do 31 sierpnia.

3. Zaświadczenie lekarskie wystawione na okres dłuższy niż miesiąc, jednak nieobejmujące całego semestru, należy złożyć wraz z podaniem w sekretariacie szkoły. W przypadku dostarczenia kolejnego/kolejnych zaświadczeń dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie tych wszystkich zaświadczeń.

4. Zwolnienie może dotyczyć poszczególnych semestrów lub całego roku szkolnego, w zależności od wskazań lekarza zawartych w zaświadczeniu o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w zajęciach.

5. O zwolnienie ucznia z zajęć wychowania fizycznego występują rodzice (opiekunowie prawni). Składają podanie do dyrektora szkoły (w sekretariacie), do którego załączają zaświadczenie lekarskie.

6. Podanie należy przedłożyć dyrektorowi niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza, jednak nie później, niż 1 tydzień od daty wystawienia zaświadczenia.

7. Zaświadczenie lekarskie zwalniające ucznia z ćwiczeń z wsteczną datą (np. zaświadczenie wystawione w dniu 15 października, a lekarz zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego od 1 września) będzie respektowane od daty wystawienia zaświadczenia.

8. Zwolnienie niedostarczone w terminie będzie ważne od daty jego złożenia w sekretariacie.

9. Dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć w terminie do 7 dni roboczych od daty wpływu podania.

10. Zwolnieniu ucznia z zajęć poinformowany zostaje nauczyciel prowadzący zajęcia oraz wychowawca ucznia.

11. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na lekcjach nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z danego przedmiotu.

12. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć z wychowania fizycznego przez cały semestr w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”.

13. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecnym na tych zajęciach. W szczególnych przypadkach, gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych) złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły. O tym fakcie informowani są nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy.

14. Zawarte w zaświadczeniu lekarskim ewentualne ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania wybranej grupy ćwiczeń, nie są podstawą do całkowitego zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego. Takie zaświadczenie rodzic składa dyrektorowi szkoły, który wydaje decyzję o zwolnieniu tylko z określonych ćwiczeń w lekcji.

Nauczyciel wychowania fizycznego zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.

15. Z niniejsza procedurą zapoznaje uczniów nauczyciel wychowania fizycznego na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast wychowawca klasy rodziców (opiekunów) na pierwszym zebraniu z rodzicami.