

## REGULAMIN ZIMOWISKA 2020

Uczestnicy „ZIMOWISKA” zobowiązują się bezwzględnie przestrzegać następujących zasad:

1. Podporządkowywać się poleceniom opiekunów.
2. Nie oddalać się od grupy bez zezwolenia opiekuna.
3. Nie opuszczać samowolnie miejsca zakwaterowania.
4. Przestrzegać harmonogramu dnia, punktualnie stawiać się na spotkania.
5. Przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa na stoku i drodze uregulowanych odpowiednimi przepisami.
6. Pozostawić miejsca zakwaterowania i żywienia w należyтым porządku.
7. Dbać o higienę osobistą i czystość otoczenia.
8. Starać się swoim zachowaniem promować zdrowy styl życia.
9. Na stoku mieć przy sobie włączony i naładowany telefon komórkowy, a na sobie kamizelkę odblaskową otrzymaną od organizatora.
10. Podczas całego pobytu obowiązuje bezwzględny zakaz picia napojów alkoholowych, palenia tytoniu, używania innych środków odurzających oraz telefonów komórkowych po ciszy nocnej.
11. Natychmiast informować opiekunów o chorobie, złym samopoczuciu lub skaleczeniu.
12. Szanować przyrodę i pracę ludzką – nie szpecić rysunkami i podpisami murów, gładów, drzew, nie łamać gałęzi, nie zrywać kwiatów, nie hałasować.
13. Do innych uczestników odnosić się z życzliwością i szacunkiem.
14. Na stoku każdy narciarz/snowboardzista:
  - powinien zachowywać się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa ani szkody dla innej osoby,
  - powinien zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności oraz rodzaju i stanu trasy i warunków atmosferycznych,
  - zjeżdżając z góry, dysponując większą możliwością wyboru trasy zjazdu musi ustalić taki tor jazdy, aby nie zagrażać narciarzowi przed nim jadącemu,
  - zaczynając zjazd na trasie powinien sprawdzić patrząc w górę, w dół, czy nie spowoduje tym niebezpieczeństwa dla siebie i dla innych. Identyczne postępowanie obowiązuje po każdym, nawet chwilowym zatrzymaniu się na trasie lub stoku.
  - powinien podchodzić tylko poboczem trasy, a w przypadku złej widoczności powinien zejść zupełnie z trasy. Takie samo zachowanie obowiązuje schodzących pieszo w dół,
  - stosuje się do znaków narciarskich ustawionych na trasach,
  - wyprzedza w takiej odległości, która nie ograniczy wyprzedzanemu swobody,
  - unika zatrzymania się na trasie zjazdu; po ewentualnym upadku narciarz/snowboardzista winien usunąć się z toru jazdy możliwie jak najszybciej,
  - w razie wypadku śpieszy poszkodowanemu z pomocą,
  - jeździ w grupie kilkuosobowej, której skład zostanie ustalony wcześniej.

Zapoznałem/am się z regulaminem „ ZIMOWISKA”.

.....  
podpis uczestnika

.....  
podpis rodzica