



Seksualność.

Jej rola w życiu człowieka.

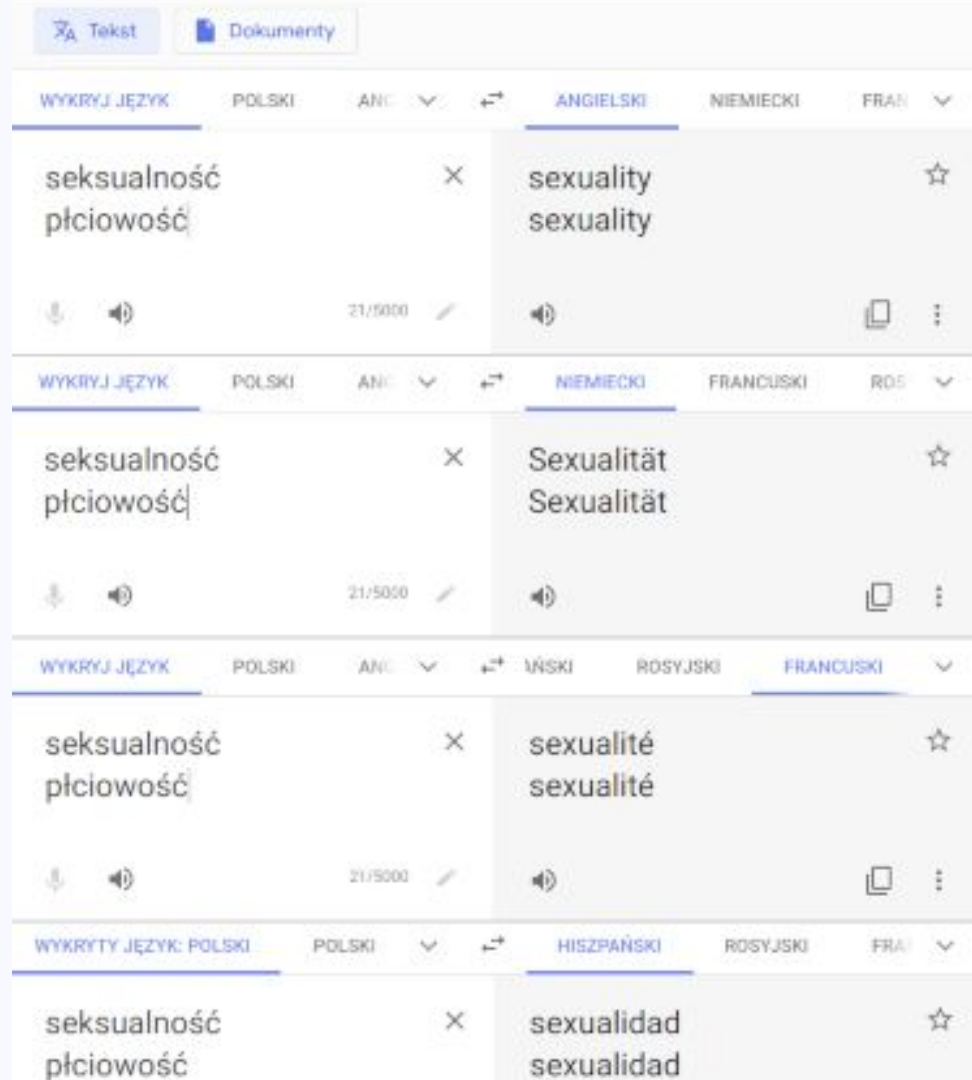


Uwagi językowe

Język polski odróżnia seksualność od płciowości. Nie zawsze tak jest w innych językach, przez co te dwa pojęcia często się mieszają.

Płciowość wskazuje na fakt, iż człowiek istnieje na sposób kobiety lub na sposób mężczyzny.

Natomiast zarówno kobiety, jak i mężczyźni są istotami seksualnymi.



Skąd młodzi ludzie
dowiadują się
o seksualności?

Od rodziców

35%

Inne źródła: znajomi, internet, czasopisma

65%



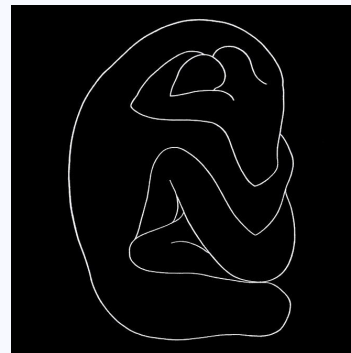
Często to, co słyszymy na temat seksualności jest zgubnym uproszczeniem.

Zgubne uproszczenia



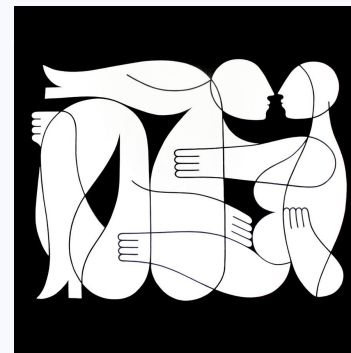
Seks = miłość

Tak, jakby nie można kochać bez seksu.



Trzeba się „dopasować”

Tak, jakby „sprawdzenie się” było absolutnie konieczne.



Trzeba działać seksualnie

Tak, jakby działania seksualne warunkowały szczęście.

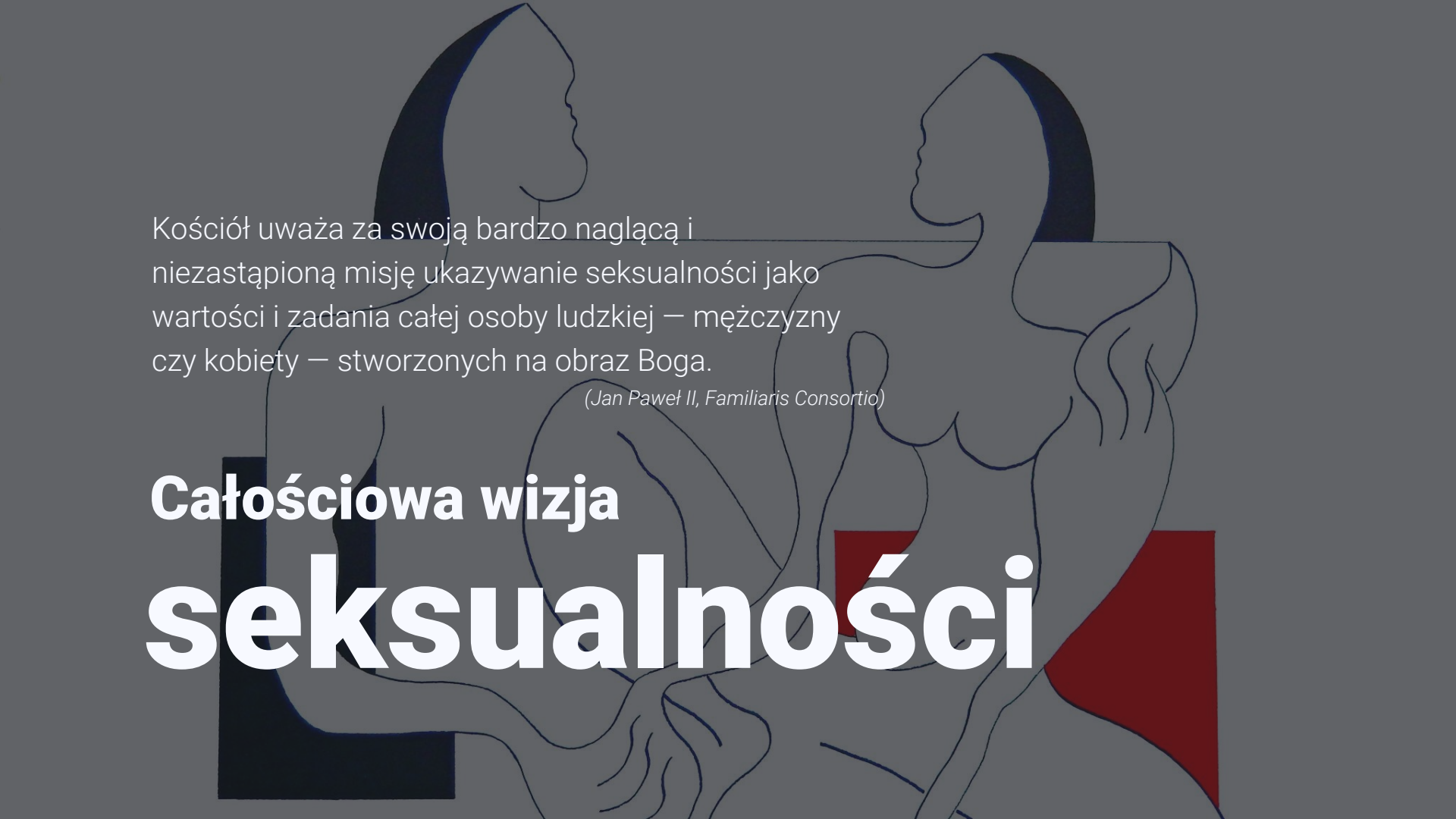
Jak unikać uproszczeń?

Warto najpierw
zadbać o całościową
wizję seksualności,
aby uniknąć
uproszczeń.

Seksualność jest zbyt ważną i jednocześnie zbyt delikatną sferą człowieka, aby pozwolić sobie na uproszczenia w jej rozumieniu i traktowaniu. Dlatego potrzeba budować w sobie całościową wizję seksualności. Takie całościowe spojrzenie wymaga umieszczenia seksualności w kontekście całego ludzkiego życia. Człowiek jest bowiem istotą złożoną z wielu sfer wzajemnie na siebie oddziałujących: cielesnej, zmysłowej, płciowej, seksualnej, duchowej ... Umiejętne ułożenie tych sfer jest gwarancją ludzkiego szczęścia.

Każde uproszczenie natomiast jest próbą potraktowania którejś ze sfer ludzkiego życia w oddzieleniu od pozostałych. Jest to szczególnie niebezpieczne w odniesieniu do seksualności: sfery tak ważnej i tak wrażliwej na jakiegokolwiek zniekształcenia.

Stąd warto najpierw utworzyć sobie całościową wizję seksualności oraz odpowiedzieć na kilka pytań: jakie jest jej zadanie w ludzkim życiu i jak należy z niej korzystać, by współgrała z innymi sferami człowieka.



Kościół uważa za swoją bardzo nagłą i
niezastąpioną misję ukazywanie seksualności jako
wartości i zadania całej osoby ludzkiej — mężczyzny
czy kobiety — stworzonych na obraz Boga.

(Jan Paweł II, Familiaris Consortio)

Całościowa wizja seksualności



Dwa zadania

Zadaniem seksualności jest
okazywanie miłości
i przekazywanie życia.

Seksualność nierozdzielnie związana jest
z miłością i płodnością. I nie wolno tych
dwóch zadań seksualności oddzielać od
siebie.



Trzy poziomy

Seksualność może i powinna być przeżywana na trzech poziomach. Jest przecież spotkaniem osób, a nie tylko ciał.



duchowy

Dopiero na tym poziomie seksualność staje się komponentem **szczęścia**.



psychiczno-emocjonalny

Na tym poziomie seksualność może dawać człowiekowi uczucie **spełnienia**.



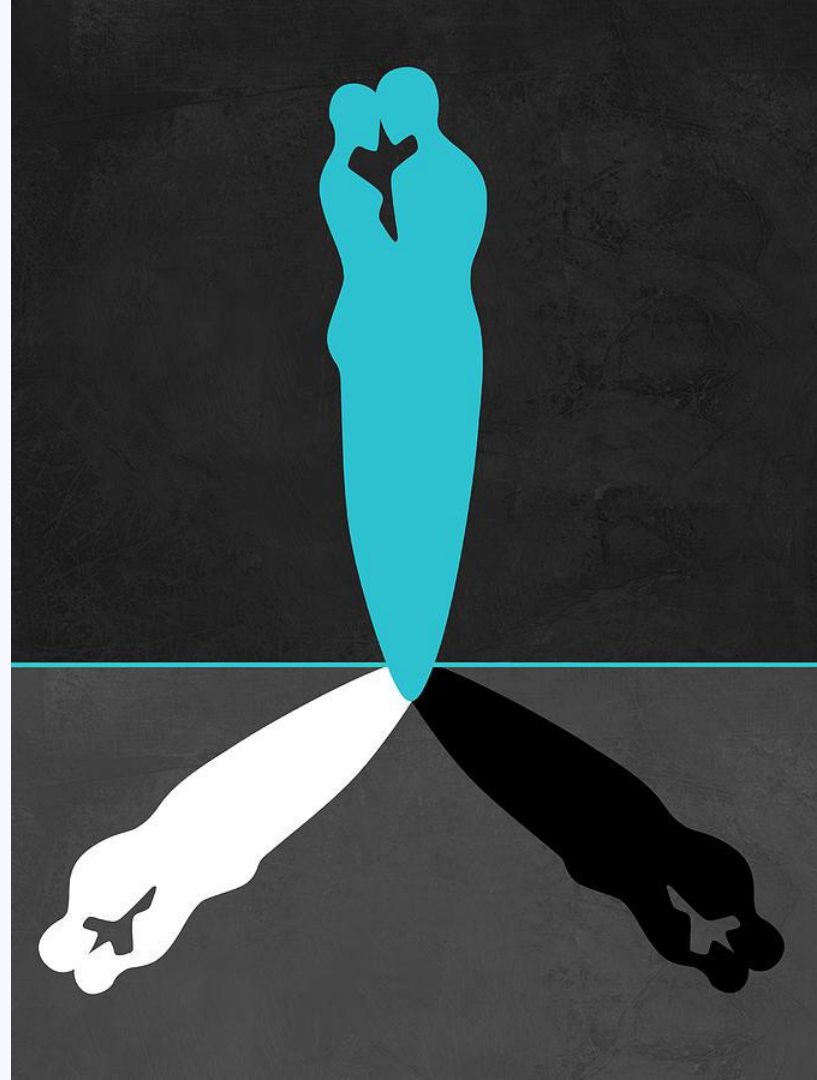
fizyczno-zmysłowy

Na tym poziomie seksualność może dawać **przyjemność**.

Wyjątkowa bliskość

Seksualność jest sferą, za pomocą której możemy tworzyć wyjątkową bliskość. Bez porównania większą niż w innych sferach.

Każda sfera ludzka służy budowaniu bliskości: ciało, emocje, psychika ... W akcie seksualnym ta bliskość osiąga jednak swoje maksimum. Używając języka teologii można powiedzieć, że jest tak intensywna, że staje się ciałem w dziecku. Dlatego jedynym właściwym miejscem korzystania z seksualności jest małżeństwo.



Biblia o seksualności



Bo jak młodzieniec poślubia dziewicę, tak twój Budowniczy
ciebie poślubi, i jak oblubieniec weseli się z oblubienicy,
tak Bóg twój tobą się rozraduje. (Iz 62, 5)

Po czym Bóg błogosławił mężczyźnie i kobiecie, mówiąc do nich:
Bądźcie płodni i rozmnażajcie się, abyście zaludnili ziemię
i uczynili ją sobie poddaną. (Rdz 1, 28)

Dlatego opuści człowiek ojca i matkę, a połączy się z żoną swoją,
i będą dwoje jednym ciałem. Tajemnica to wielka, a ja mówię:
w odniesieniu do Chrystusa i do Kościoła. (Ef 5, 31-32)



Spojrzenie na całość

Dopiero gdy widzi się seksualność w jej całości, można dostrzec jej piękno i głęboki sens.

Całościowa wizja seksualności, którą można nazwać chrześcijańską, oparta jest na kilku prostych założeniach. Są one wyprowadzone z ludzkiej natury oraz z niektórych fragmentów Pisma Świętego.

1) Seksualność ma dwa zadania: po pierwsze **wyraża miłość i oddanie**; po drugie - **służy przekazywaniu życia**. Tych dwóch zadań nie wolno oddzielać.

2) Seksualność **powinna dawać szczęście**, a nie tylko przyjemność lub spełnienie. Jest to możliwe tylko wtedy, **gdy jest ona przeżywana na poziomie duchowym**. Jeśli ktoś zacznie używać seksualności zanim dojdzie do poziomu duchowego, nigdy nie doświadczy jej pełni i piękna. Owszem, poczuje przyjemność, a może spełnienie, ale nic więcej. Dodatkowy problem polega na tym, że jesteśmy oszukiwani przez samych siebie i innych. Wmawiamy sobie (lub inni nam wmawiają), że szczęście polega na przyjemności (np. [reklama KinderBueno](#)), która jest szybka i łatwa do osiągnięcia. W porównaniu z nią zdobywanie prawdziwego szczęścia wydaje się mało atrakcyjne. Wymaga bowiem cierpliwości, czekania i powolnego budowania relacji; ale tylko w ten sposób możliwe jest osiągnięcie poziomu duchowego w seksualności.

3) Seksualność umożliwia mężczyźnie i kobiecie **okazywanie sobie wyjątkowej bliskości, czułości i miłości**.

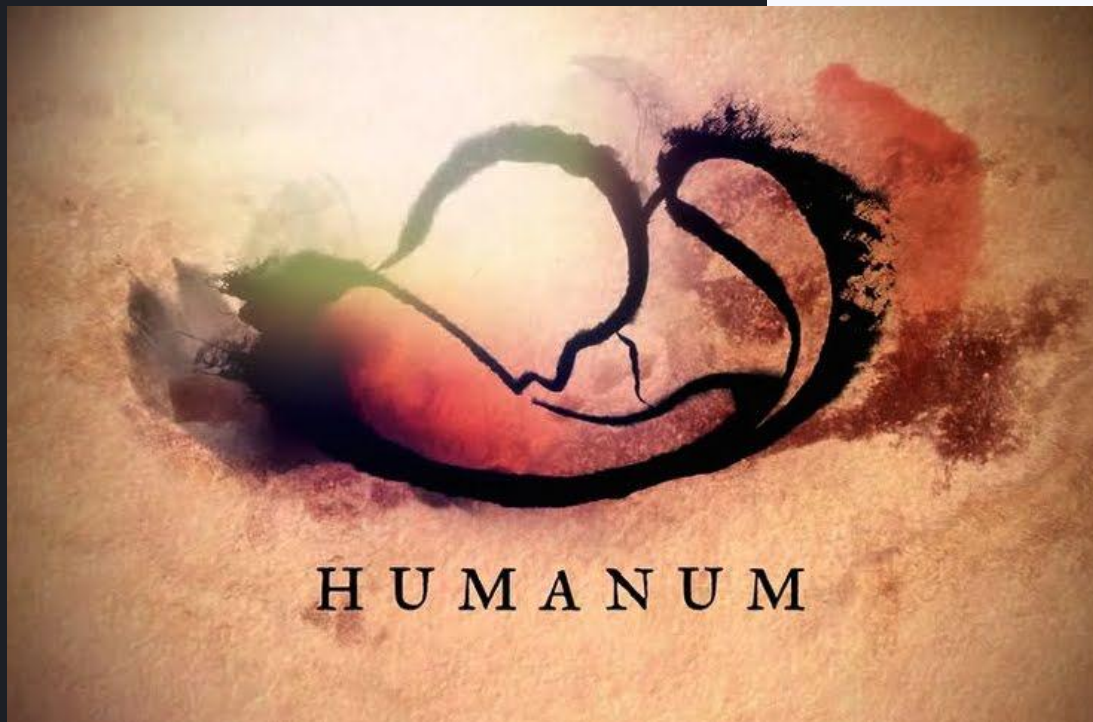
Podsumowanie i wnioski

Właściwie i całościowo rozumiana seksualność ma swoje ważne miejsce i zadanie w ludzkim życiu oraz jest dobra i piękna.

Seksualność i wyłączność są ze sobą ściśle związane. Seksualność bowiem umożliwia mężczyźnie i kobiecie okazywanie sobie wyjątkowej bliskości i miłości - takiej, jakiej nie ma się z nikim innym. Stąd seksualność **umieszczana jest zawsze w kontekście małżeństwa**. To jest dla niej miejsce najlepsze i najbezpieczniejsze. Małżonkowie przez akt seksualny wyrażają wzajemną miłość i oddanie na zawsze oraz gotowość do rodzicielstwa.

Dodatkowo - jak mówi Księga Rodzaju (Rdz 1, 28) - seksualność jest darem Boga. Narzędziem danym, by człowiek dzięki niej coś osiągnął, coś zdobył. Ona ma jakąś funkcję i zadanie do spełnienia. I nie trzeba tego zadania wymyślać, tworzyć na nowo. Ono jest ukryte w ludzkiej naturze i z niej można je odczytać.

Dlatego w chrześcijańskiej wizji człowieka seksualność jest czymś dobrym i wspaniałym, jeśli służy temu zadaniu. Dodatkowo staje się wtedy źródłem błogosławieństwa.



Humanum series

Seria niezwykłych filmów na temat seksualności, małżeństwa i rodzicielstwa. Powstały w 2016 roku w związku z Synodem na temat rodziny, który odbył się w Watykanie.

Zobacz

Strona z pełną wersją filmu (www.eccefilms.com)

Wersja skrócona na [YouTube](https://www.youtube.com).

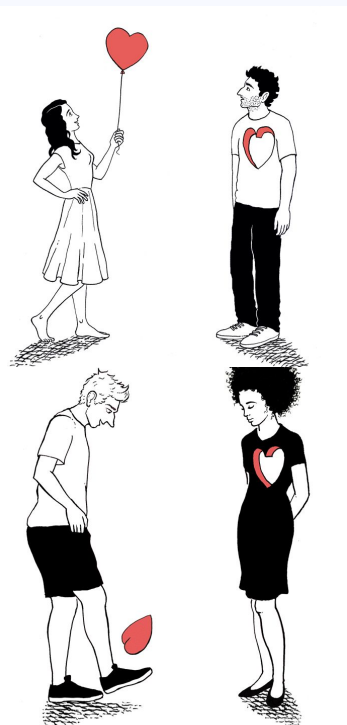


Seksualność - ze względu na swoją delikatność
i wrażliwość - jest tym miejscem, w którym można
człowieka zranić najmocniej.

Błogosławieństwo i przekleństwo

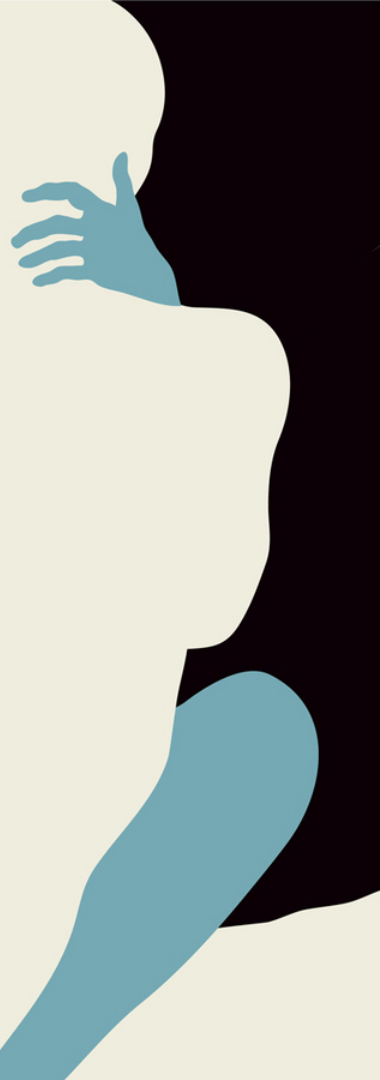


Wykorzystywana egoistycznie, czyli nie dla miłości otwartej na życie, seksualność może stać się źródłem przekleństwa: pornografia, wykorzystanie, uzależnienia, gwałt, aborcja, prostytutka ...



Seksualność pęknięta

W wymiarze duchowym jest to sfera szczególnie podatna na pokusy. Jakby szatanowi bardzo zależało, by tę sferę zniekształcić.



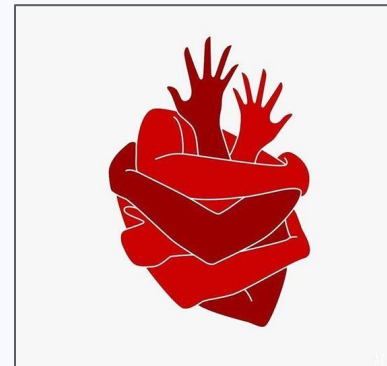
Nie odrywaj

seksualności od
miłości i płodności.

**Seksualność oderwana od
miłości** jest źródłem
pornografii, molestowania,
gwałtów, cudzołóstwa, ...



**Seksualność oderwana od
płodności** jest źródłem
antykoncepcji, aborcji,
in-vitro, braku szacunku do
życia ludzkiego, ...



Seksualność pęknięta

O to, jak rozumieć seksualność i jej rolę toczy się współcześnie zażarta walka. To znaczy, że sprawa ta jest bardzo ważna.

Seksualność dotyka najgłębszych pokładów ludzkiego jestestwa. Przez tę intymność i delikatność staje tym miejscem w człowieku, w którym można zranić go najmocniej. W ten sposób to, co powinno być błogosławieństwem, staje się przekleństwem.

I nie seksualność jest tu winna, ale człowiek, który z niej źle korzysta. Dzieje się to zwłaszcza wtedy, gdy seksualność przestaje być darem z siebie, a staje się egoistycznym używaniem drugiego człowieka. To w nas samych jest jakieś pęknięcie, które nas osłabia i skłania ku złu.

W wymiarze duchowym trzeba również stwierdzić, że seksualność jest szczególnie atakowana przez złego ducha - szatana. Jakby mu bardzo zależało, by tę sferę zniszczyć lub przynajmniej zniekształcić. Jest to zrozumiałe zważywszy, że szatan jest tym, który wprowadza rozłam i śmierć. Jeśli więc seksualność jest sferą szczególnej jedności i bliskości oraz dawania życia - to dla szatana będzie to cel numer jeden.

W sposób szczególny Kościół
zwraca się do ludzi młodych, którzy
mają wstąpić na drogę życia
małżeńskiego i rodzinnego, aby
ukazać im nowe horyzonty, pomóc
odkryć piękno i wielkość powołania
do miłości i służby życiu.

(Jan Paweł II, Familiaris Consortio)



Wygraj życie

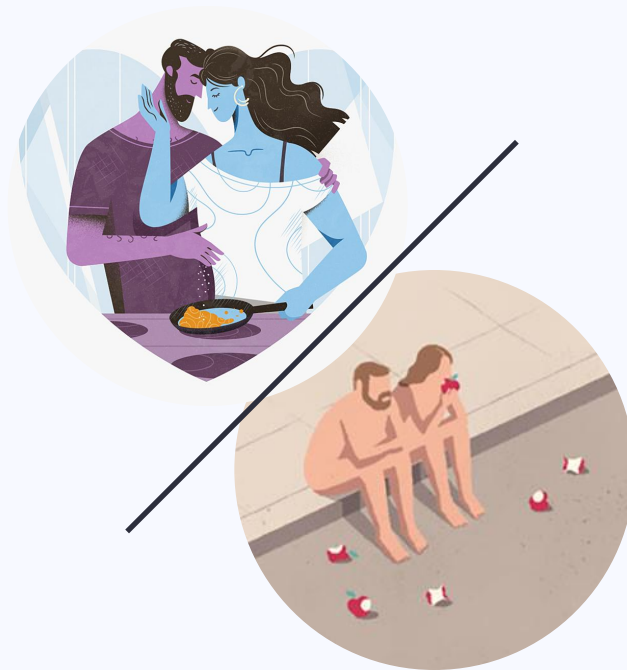
Wygraj życie

Po pierwsze

Wymagaj od siebie i pracuj nad sobą, aby być osobą wolną i czystą.

Po drugie

Proś Boga o potrzebne siły i łaskę.
Módl się też za przyszłego
męża/żonę.



Do sfery seksualności
warto podejść mądrze.
Nie pozostawiać jej
czystej spontaniczności
wg zasady „jakoś to
będzie”. Jest zbyt cenna,
by traktować ją
nonszalancko
i nieuważnie.

Uwaga! Seksualność

Seksualność jest zbyt cenna i zbyt ważna, aby podchodzić do niej nieodpowiedzialnie.

Do sfery seksualności warto podejść mądrze i roztropnie. Bez lęku i uprzedzeń, ale z uwagą i odpowiedzialnością. Na pewno nie jest to sfera do zabawy. Jest zbyt cenna i ważna. Seksualność można porównać do delikatnej i drogocennej rośliny, którą trzeba pielęgnować, nauczyć się o nią dbać, aby zakwitła i wydała owoce. Mówiąc wprost potrzebne jest wychowanie i praca nad sobą, aby poddać seksualność kierownictwu rozumu i woli.

Tak podchodzi do seksualności Kościół. Wskazuje pewną wizję: piękną i wymagającą oraz drogę i sposób jej realizacji. Ostrzega przed niebezpieczeństwami. Wyznacza granice, których nie wolno przekraczać. Niektórzy twierdzą, że nauka Kościoła jest nieżyciowa i przestarzała; że tylko zakazuje. Tak jednak nie jest.

Kościół chce wskazać drogę optymalną, która pozwoli człowiekowi wygrać życie. Kościół - kochając człowieka - nie może mu wskazywać jak „zremisować życie”, albo jak je „trochę wygrać” lub „trochę przegrać”. To nie znaczy oczywiście, że jeśli ktoś nie posłucha nauki Kościoła, to na pewno „pójdzie do piekła” lub będzie nieszczęśliwy. Nie. Jednak ryzykuje, że skomplikuje życie sobie i innym, że narazi siebie i innych na cierpienie i ból, których można było uniknąć.



Trzy przykazania etyki seksualnej

01

Nadać kształt miłości

Miłość jest pragnieniem dobra
i czynieniem dobra ukochanej osobie.

02

Nadać kształt wolności

Dopóki nie jesteś panem swojego ciała,
nie jesteś zdolny do miłości.

03

Kształtować w sobie świętość

Seksualność jest miejscem uświęcenia
człowieka.

Miłość Wolność Świętość

Trzy Przykazania
etyki seksualnej



Nadać kształt miłości

Warto marzyć o wielkiej i pięknej miłości. Samo marzenie jednak nie wystarczy. Trzeba również takiej miłości się uczyć, do niej dorastać. Unikać wszystkiego (książki, filmy, ...), co wypacza miłość. Życie z pewnością jakoś skoryguje nasze marzenia, ale to nie szkodzi. Ważne, aby z nich nie zrezygnować i dążyć do ich realizacji na tyle, na ile jest to możliwe.



Nadać kształt wolności

Prawdziwa miłość jest darem z siebie. Nie będę jednak do takiego daru gotowy, jeśli siebie nie posiadam. To zadanie dla mojej wolności: by posiadać siebie, być zdolnym do poświęceń i wyrzeczeń, panować nad sobą, również nad swoim ciałem.



Kształtować w sobie świętość

Celem ludzkiego życia jest pełnia miłości. A to nic innego niż świętość. Uczestniczy w tym także nasze ciało. Trzeba pielęgnować w sobie taki obraz seksualności, by była dla człowieka źródłem uświęcenia.