

## **NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE:**

- nocujemy w Szkole Podstawowej w Ostrowsku k. Nowego Targu na materacach sportowych,
- codziennie poranna i wieczorna modlitwa i pogodny wieczór,
- Msza Św. w pierwszy piątek i niedzielę,
- na czas wycieczek każdy otrzyma drugie śniadanie i wodę,
- w wędrówkach górskich w Pieniny, Tatry i Gorce towarzyszyć nam będzie przewodnik górski,
- zajęcia warsztatowe prowadzić będą wychowawcy: taneczne - Zofia Talaga, plastyczne - Agnieszka Wojciechowska, modelarskie - Jan Michniewicz, sportowe - Artur Zienczyk,
- trzeba mieć:
  - śpiwór, poduszkę,
  - kurtkę przeciwdeszczową, odzież termiczną
  - WYGODNE buty do wędrówek górskich (ponad kostkę),
  - obuwie do chodzenia po szkole,
  - obuwie do zajęć sportowych (piłka, siatkówka, taniec),
  - strój do kąpieli,
  - środek przeciwsłoneczny, przeciwkomarowy,
  - nakrycie głowy przed słońcem, okulary przeciwsłoneczne,
  - dowód tożsamości (dowód osobisty lub paszport) oraz legitymację szkolną, KDR
  - nr telefonu do kierownika dostępny podczas wyjazdu: **786 909 694**

## HARMONOGRAM KOLONII

### **DZIEŃ 1 30.06.2018, niedziela**

- 13.00 – Msza Św. w kościele Salezjanów na Wodnej
- 13.45 - wyjazd z Łodzi
- 17.00 - obiad
- 21.00 – planowany przyjazd do Ostrowska
- zakwaterowanie

### **DZIEŃ 2 1.07.2018, poniedziałek**

- śniadanie
- omówienie zasad dotyczących bezpieczeństwa i dyscypliny w trakcie pobytu na koloniach
- zajęcia taneczne/plastyczne/modelarskie (1)
- zajęcia sportowe (1)
- obiad
- basen w Nowym Targu
- kolacja
- pogodny wieczór

### **DZIEŃ 3 2.07.2018, wtorek**

- śniadanie
- wycieczka górską w Pieniny (Szafranówka, Rabsztyn, Aksamitka, Leśnica)
- obiadokolacja
- pogodny wieczór

### **DZIEŃ 4 3.07.2018, środa**

- śniadanie
- zajęcia taneczne/plastyczne/modelarskie (2)
- zajęcia sportowe (2)
- obiad
- warsztaty regionalne i lody
- kolacja
- pogodny wieczór

### **DZIEŃ 5 4.07.2018, czwartek**

- śniadanie
- wycieczka górską w Tatry (Czerwone Wierchy z zejściem do doliny Kościeliskiej lub inna trasa dopasowana do możliwości grupy)
- obiadokolacja
- pogodny wieczór

**DZIEŃ 6 5.07.2018, piątek**

- śniadanie
- wycieczka na Słowację - Jaskinia Bielska i Bachledova Dolina
- obiad
- zajęcia taneczne/plastyczne/modelarskie (3)
- Msza Św. (pierwszy piątek miesiąca)
- kolacja
- pogodny wieczór

**DZIEŃ 7 6.07.2018, sobota**

- śniadanie
- wycieczka górską w Tatry - dolina Chochołowska z wejściem na Grzesia
- obiadokolacja
- pogodny wieczór

**DZIEŃ 8 7.07.2018, niedziela**

- śniadanie
- zajęcia sportowe/zajęcia w grupach
- obiad
- Msza Św.
- ognisko z pieczeniem kielbasek
- kolacja

**DZIEŃ 9 8.07.2018, poniedziałek**

- śniadanie
- zajęcia taneczne/plastyczne/modelarskie (4)
- obiad
- rowery
- kolacja

**DZIEŃ 10 9.07.2018, wtorek**

- śniadanie
- wycieczka górską w Gorce (Lubań)
- obiadokolacja
- pogodny wieczór

**DZIEŃ 11 10.07.2018, środa**

- śniadanie
- zajęcia taneczne/plastyczne/modelarskie (5)
- obiad
- termy Gorący Potok lub inne
- kolacja
- pogodny wieczór

**DZIEŃ 12 11.07.2018, czwartek**

- śniadanie
- taniec góralski
- zajęcia sportowe
- obiad
- spacer
- kolacja
- pogodny wieczór

**DZIEŃ 13 12.07.2018, piątek**

- śniadanie
- zajęcia taneczne/plastyczne/modelarskie (6)
- obiad
- basen w Nowym Targu
- kolacja
- pogodny wieczór

**DZIEŃ 14 13.07.2018, sobota**

- śniadanie
- wyjazd do Łodzi ok 9.00

**Program może być zmieniony i dostosowany do warunków atmosferycznych i czynników niezależnych od organizatora.**



## OGÓLNY/RAMOWY PLAN DNIA

7.30 - pobudka, poranna toaleta

7.00 - poranna modlitwa

8.15 - śniadanie

9.00 - 10.30 - warsztaty

11.00-12.30 - zajęcia w grupach/zajęcia sportowe

13.00 - obiad

14.00 - 17.00 - wycieczka

18.00 - kolacja

18.30 - wieczorna toaleta (grupy młodsze)

19.30 - pogodny wieczór

20.30 - wieczorna modlitwa ze słówkiem na dobranoc

21.00-22.00 - wieczorna toaleta (grupy starsze)

22.30-7.30 - cisza nocna